

修改前

應徵:業務貿易/客服門市(條件:退役職業軍人;無經驗新鮮人)

性別:男性

出生日期:1995/**/**

婚姻狀況:未婚

兵役狀況:役畢

血型:*型

身高體重:XXX 公分 / XX 公斤

聯絡資料

手機號碼:0982-XXX-XXX

住家電話:(04)22XXXXXX

聯絡時間:電話聯絡·09:00~21:00

電子郵件:XXXXXXXX@gmail.com

連絡地址:406 台中市西區 XXXXXXXX

學歷

最高學歷:專科

空軍航空技術學校

通信***

2013/**~2015/**/**

工作經歷

累計工作年資:3~4 年

累計工作經驗:3~4 年工作經驗(待業中)

經歷 1:

國軍志願役

倉儲室/補給士

語文能力

英文:聽(略通) 說(略通) 讀(略通) 寫(略通)

台語:聽(精通) 說(精通)

電腦專長

辦公室應用:Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Internet Explorer

作業系統:Windows 98, Windows XP, Windows 8

英文打字:每分鐘 100 字

自傳

我是***,平時專注於體能訓練及自我學習。對於商業管理、心理發展、人際關係等書籍,都多有涉獵,培養強健的體魄與過人的意志力並同時發展多元思維模型。

最大的收穫來自於部隊這幾年,藉由獨處來深入內在,並以此認識自我價值、激發內在動機。

同時培養學習力來增進自我的成長。

其中，有以下三個模塊：

◆心態：藉由獨處、反思、靜坐等習慣，來培養自己的意志力、堅毅力、耐心與逆商。以此建立獨立完整的自尊體系，並且發展出面對任何事情，都能賦予意義，以正面、積極、樂觀的態度來正視問題。

◆思維：透過自學心理學、管理學、經濟學以及科普書籍，來培養自己看待世界的廣度與深度，同時培養自我的批判性思維。期許自己能建立出一套多元思維模型，以最全面的角度來分析問題的整體性。

◆工具：平時透過週記來針對生活、工作、學習、閱讀等四部分來進行復盤以加深印象，並對不足或失常之處推演出最優解。以及利用積極建設性來激發自我領導力與創造力。

個人善於人際溝通、團隊協作、團隊賦能、團隊領導，在過去的單位中，常扮演教練、諮詢師、心靈導師的角色，透過深層溝通來輔導個案解決人際、家庭、事業等方面的問題。

因此對於各種需要溝通、互動、協商的職務，如業務、客服、教練等都能合適勝任。同時有關團隊目標的制定、人員特性的安排、任務結果的復盤、團隊成員的培養，也都小有心得

工作並不是抵達一個被期望的現在，然後攫取它，以對抗一個不可預知的未來，而是走向一個本身具有未來的未來。《有限與無限的遊戲》

修改後

履歷健診老師的建議：

針對履歷表的部分：

- 1.照片：**避免用穿著休閒服照片，建議著正式服裝：襯衫領帶或西裝，勿穿休閒服，才能強化自身的專業度。
- 2.血型：**原填寫“不公開”，如無其他緣由，建議補上，以作為企業人員健康管理之用，或在職場上有緊急事故，急救之用。
- 3.希望薪資待遇：**原填寫“面議”為期增加面試機會，擬建議改以依“貴公司薪資管理制度敘薪標準核敘”待面試時若有詢及待遇之事，再覆以：視“試用期間”工作表現再行調整，以資週延。
- 4.語文能力：**原填寫英文能力“聽說讀寫”為“略通”，建議暫改為“普通”，並建議參加多益語言測驗，以提升自身的英語實力。
- 5.履歷資料**須填列愈完整，才能給予面試主管信賴之感覺，案內相關資料內容已甚完整，無其他修訂意見，當能提供面試者值得信賴的第一印象。

針對自傳的部分：

- 為求自傳之結構化，建議整篇自傳重新依→人格特質、家庭狀況、求學過程、工作經歷，擬應徵職務到未來工作期許等順序，並強化用字遣詞，期以提昇整體文章閱讀的流暢度。
- 在工作經歷段落中可強調自身之專業領域職能，以彰顯自我專業能力。
- 自傳撰寫需強化自身的優點，才能展現《亮點》，達到《吸睛》的效果。
- 自傳內容建議依前述建議重新撰寫與鋪排，期以展現文章的結構化，並強化用字遣詞，建議待自傳擬妥後再徵詢履歷健診老師意見後再上傳網站，以增加文章的流暢度，將更能吸引面試主管目光，進而提升錄用機會。